

**SUPSI**

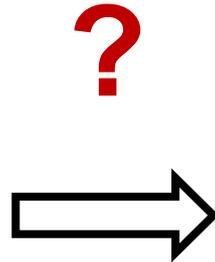
# L'invecchiamento della popolazione: tra sfide e opportunità

Stefano Cavalli



« *L'obiettivo del convegno organizzato da Coscienza svizzera è di riflettere sul tema del calo demografico del Cantone Ticino (...)* »

Invecchiamento  
demografico



Calo  
demografico

## Visione negativa...

Invecchiamento della popolazione

minaccia

rischio

costo

« pandemia »

Persona anziana

fragile

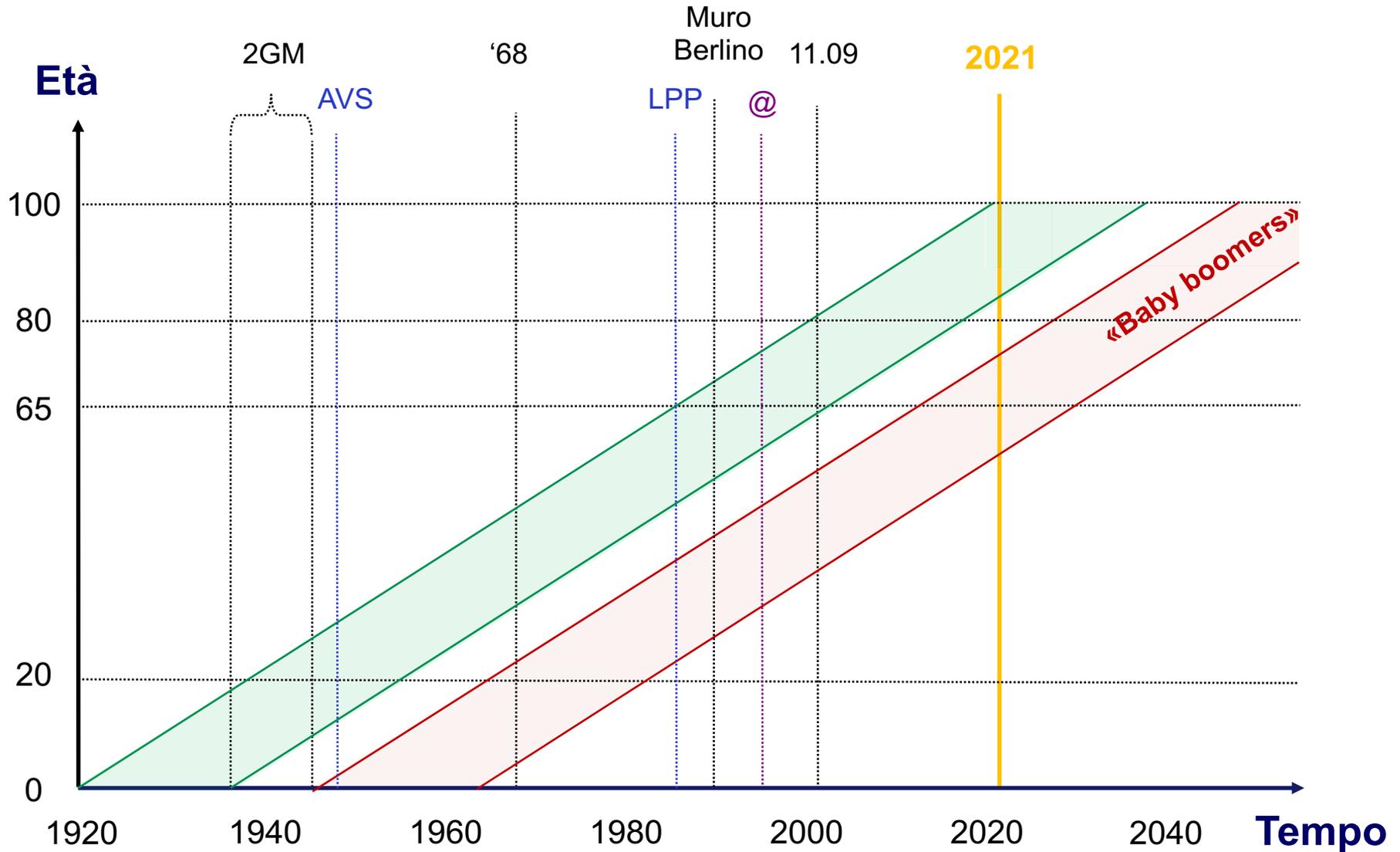
malata

inutile

peso

*Ma chi sono gli anziani?*

# Una popolazione in continua trasformazione



# Una popolazione molto eterogenea

Marco Trabucchi (geriatra):

*Una **grande variabilità** « caratterizza i volti delle persone anziane: nessuno è uguale all'altro e il tempo che passa è un fattore di differenziazione ».*



Una grande **eterogeneità** caratterizza la popolazione anziana

- Differenze tra « **terza età** » e « **quarta età** »
- Non ci sono altri periodi della vita in cui le disparità tra gli individui sono così marcate

→ La « **persona anziana** » non esiste!

# Gli anziani di domani (~2030)

- Generazione del *baby boom* → numerosi/e
  - Sempre più **istruiti**
  - Beneficeranno di una **situazione economica** relativamente confortevole... ma (stima) >10'000 anziani poveri in Ticino
  - Meno **figli** e (forse) meno **contatti** diretti con famigliari, ma ruolo più importante dei legami extra-famigliari (**amici**)
  - La **solitudine** un fenomeno minoritario... ma ~15'000 anziani
  - In principio godranno di **buona salute** (malattie e incapacità riguarderanno soprattutto i « grandi anziani »)
  - Sempre più **attivi... connessi e tecnologici**
  - Importanza di valori quali autonomia, **autodeterminazione**, **realizzazione personale**
- (Cavalli & Corna, 2020)

## Gli anziani di domani (~2030)

Nell'insieme, le **condizioni di vita** degli anziani residenti in Ticino dovrebbero (continuare a) **migliorare** nei prossimi anni

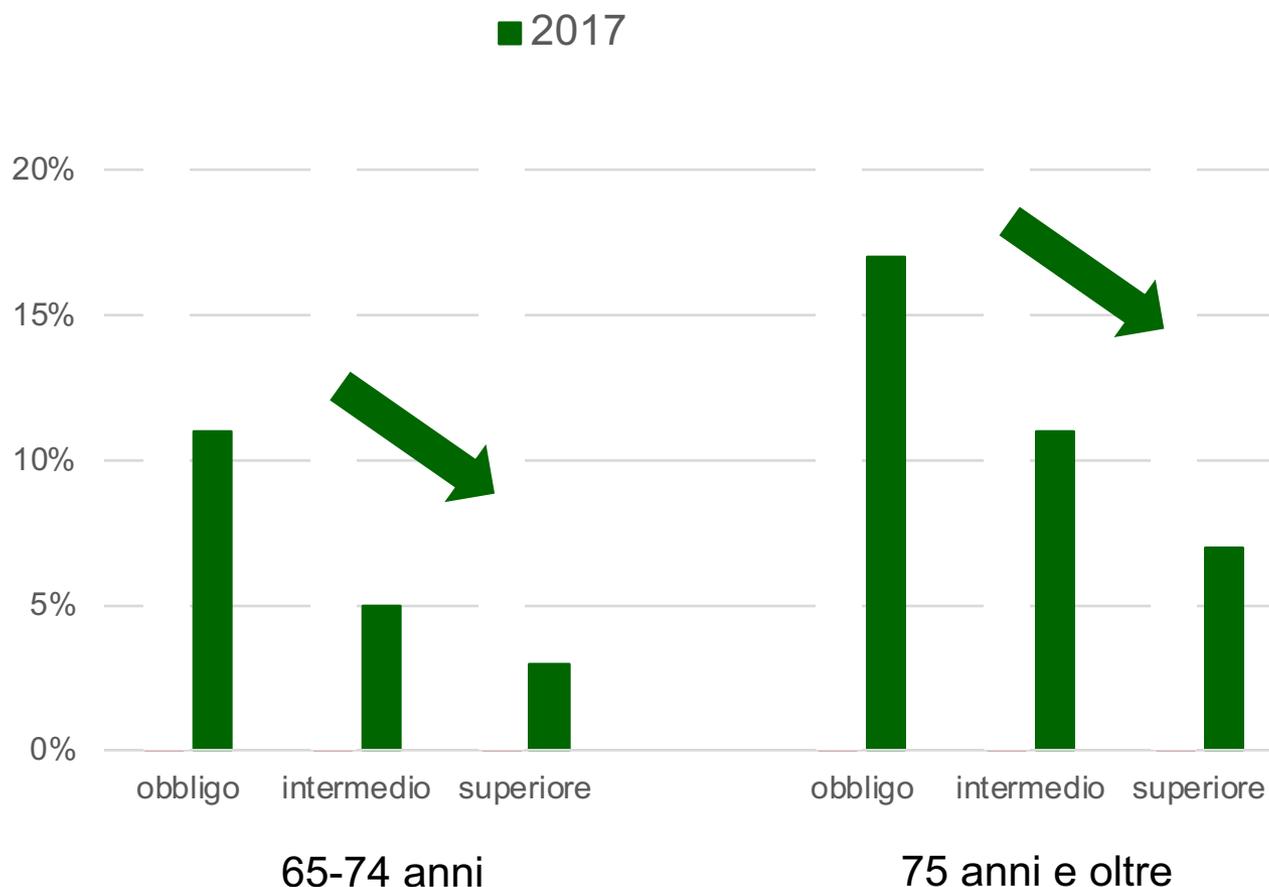
Ma...

- non si tratta di conquiste definitive, i **processi di crescita non sono ineluttabili** (vedi crisi, stili di vita, COVID-19...)
- ci sono dei segnali preoccupanti che vanno nella direzione di un **aumento delle disuguaglianze sociali**

esempio: salute

# Persone con limitazioni nelle attività della vita quotidiana secondo livello di istruzione

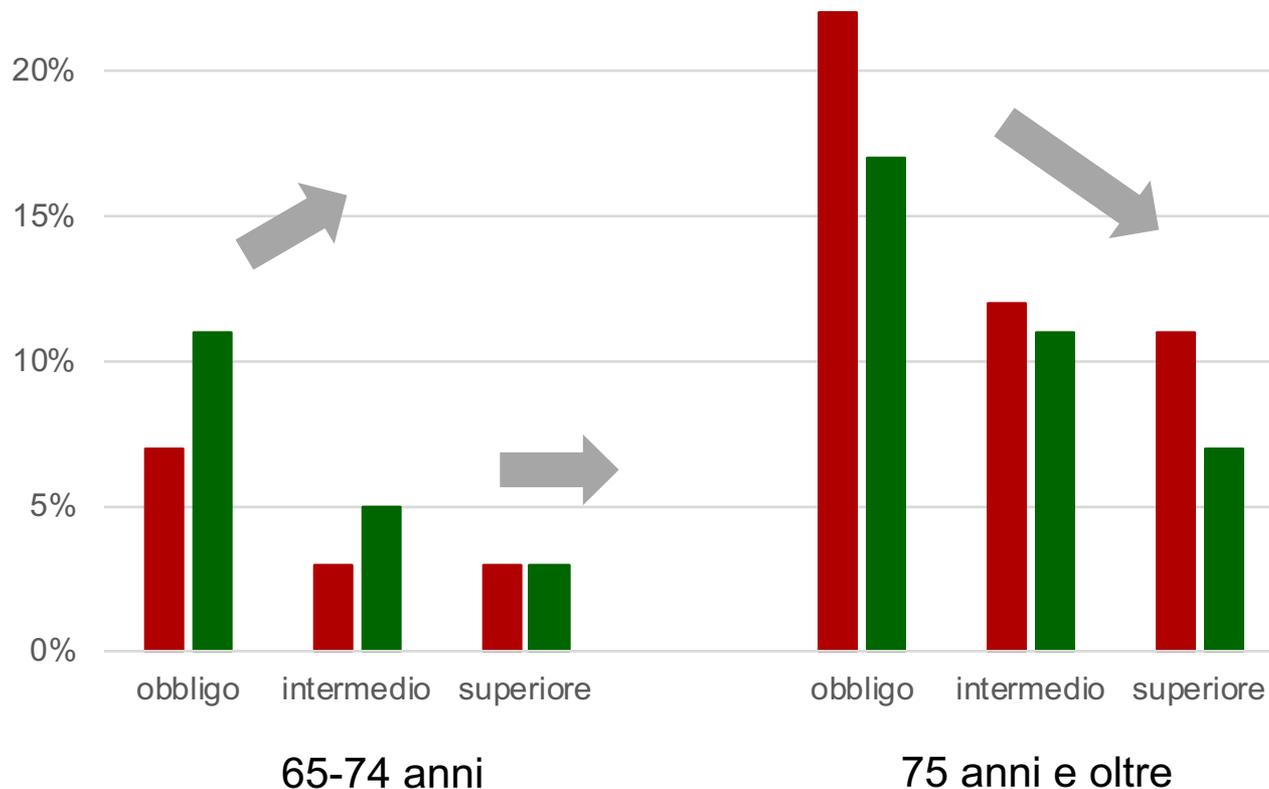
(Indagine sulla salute in Svizzera)



# Persone con limitazioni nelle attività della vita quotidiana secondo livello di istruzione

(Indagine sulla salute in Svizzera)

■ 2012 ■ 2017



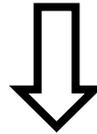
# Conseguenze invecchiamento demografico

Temi sollevati dagli organizzatori del convegno:

Tasso di dipendenza / età pensionabile

Spese per settore socio-sanitario / « peso della cura »

Rapporti intergenerazionali



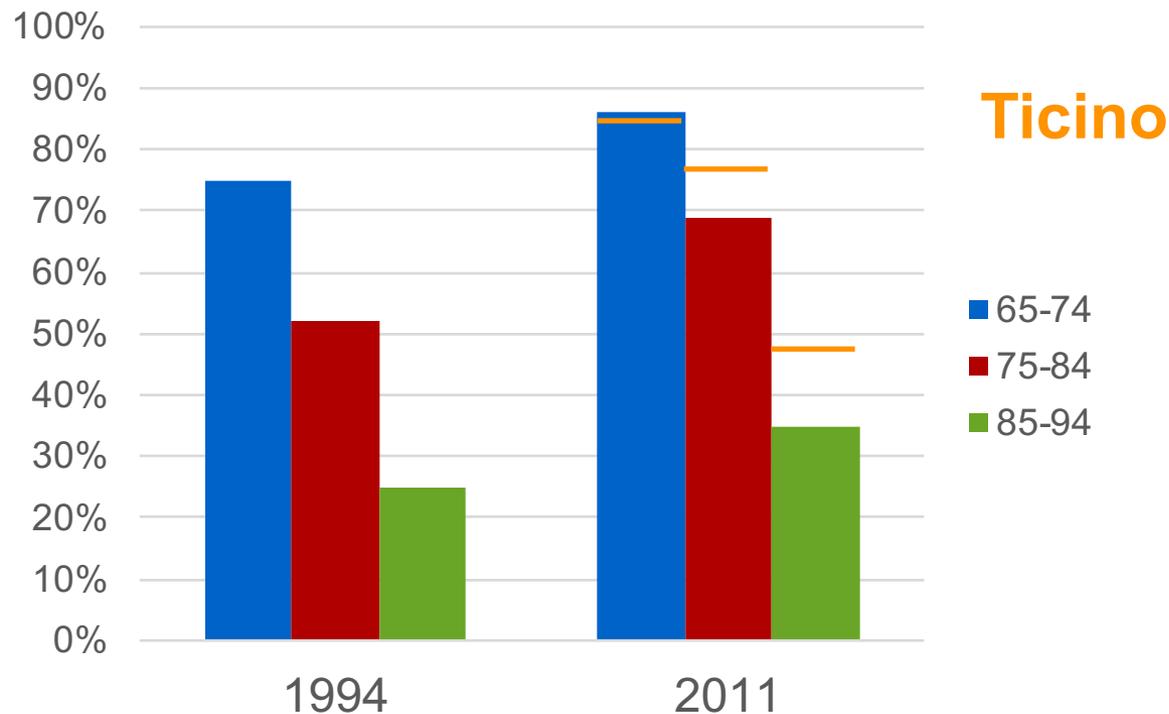
Valorizzare ruolo anziani / maggiore inclusione sociale

Anziani come risorsa per le famiglie e la società

# Gli anziani: una risorsa

Esempio: **Persone che prestano dei servizi a membri della famiglia o amici/conoscenti**

(Studi Università di Ginevra, GE-VS)



# GRAZIE PER L'ATTENZIONE !!

**Stefano Cavalli**

[stefano.cavalli@supsi.ch](mailto:stefano.cavalli@supsi.ch)

<http://www.supsi.ch/cca>

## SUPSI

Dipartimento economia aziendale,  
sanità e sociale

Centro competenze  
anziani

Cavalli, S., & Corna, L. M. (2020). *Il ritratto dell'anziano di domani*. Manno: Centro competenze anziani, SUPSI.

Giudici, F., Cavalli, S., Egloff, M., & Masotti, B. (Eds.). (2015). *Fragilità e risorse della popolazione anziana in Ticino*. Giubiasco: Ufficio di statistica.